

# Sabine Henke Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Achtsamkeitstrainerin Schauspielerin Pädagogin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut f- Achtsamkeit u. Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt: MBSR, MBCT

## Fortbildungen

Pädagogin
Systemischer Coach
Entspannungspädagogin
MBCT Lehrerin
Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne)
Prozess-und Embodimentfokussierte Psychologie in Therapie u. Praxis

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



## Adresse

Mendestr. 18

44141 Dortmund

**6** 0170 - 2939 755

http://www.achtsamkeitstraining-henke.de