

Sabine Henke

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Achtsamkeitstrainerin
Schauspielerinnen
Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Institut f- Achtsamkeit u. Stressbewältigung, Dr. Linda
Lehrhaupt: MBSR, MBCT

Fortbildungen

Pädagogin
Systemischer Coach
Entspannungspädagogin
MBCT Lehrerin
Fortbildung PEP® (nach Dr. Böhne)
Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in
Therapie u. Praxis

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Mendestr. 18

44141 Dortmund

☎ 0170 - 2939 755

✉ info@sabine-henke.de

<http://www.achtsamkeitstraining-henke.de>