

## Nächste Kurse von Birgit Kästner

### MBSR Grundkurs Frühjahr/Sommer I mit Krankenkassenzuschuss

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage. Für Fragen und Anmeldungen nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich, Sie kennenzulernen und Sie ein Stück Ihres Weges begleiten zu dürfen.

**Beginn:** 29.05.2024    **Ende:** 17.07.2024

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.30 Uhr

#### Adresse

Logopädische Praxis

Völckersstr. 7 - 9

22765 Hamburg-Altona/Ottensen