

Franziska Köster (MBSR seit 2017)

Heilpädagogin BA
Kunsttherapeutin MA

Franziska Köster ist Heilpädagogin (BA),
Kunsttherapeutin (MA) und Trainerin für
achtsamkeitsbasierte Verfahren, wie MBSR, MBCL
(Mindfulness-Based Compassionate Living) und TMP
(Mindful Teachers Program / ABIK Projekt / Uni Leipzig).

Seit 2017 arbeitet sie freiberuflich als Kursleiterin und
Dozentin mit Unternehmen, sozialen Einrichtungen,
Privatpersonen und an Leipziger Schulen.
Ihre Arbeitsweise ist geprägt durch Methodenintegration,
Kreativität und Authentizität.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit IAS

Fortbildungen
Heilpädagogin BA, Kunsttherapeutin MA

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2017
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Sprachen
Englisch, Deutsch



Adresse

Yogastudio Ute Stephan /
Zschochersche Str. 56

04229 Leipzig

☎ 015734912578
✉ franziska.koester@outlook.de

<http://www.mbsr-in-leipzig.de>