

## Nicole Zians

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

Lehrerin, Dipl. Pädagogin, Dipl. Sozialpädagogin, MBCT,  
MBCL, Achtsamkeit in Schulen

### Als Trainer/in in Unternehmen

regional tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge