

Nächste Kurse von Diana Köppe

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs wird von der Krankenkasse als Präventionskurs bezuschusst. Die AOK Sachsen/ Thüringen übernimmt die gesamten Kosten :)

kein Kurs in den Osterferien!

Beginn: 04.03.2024 **Ende:** 29.04.2024

Uhrzeit: 17.30 -20.00 Uhr

Adresse

Psychologische Praxis Diana Köppe

Poetenweg 5

04155 Leipzig

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs wird von der Krankenkasse als Präventionskurs bezuschusst. Die AOK Sachsen/ Thüringen übernimmt die gesamten Kosten :)

kein Kurs in den Osterferien!

Beginn: 05.03.2024 **Ende:** 30.04.2024

Uhrzeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Adresse

Psychologische Praxis Diana Köppe

Poetenweg 5

04155 Leipzig

MBCT - Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen und Angststörungen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Kursgebühr beträgt 380 €. Eventuell wird der Kurs von der Krankenkasse bezuschusst.

Beginn: 13.05.2024 **Ende:** 01.07.2024

Uhrzeit: 17:30 – 20:00 Uhr

Adresse

Psychologische Praxis Diana Köppe

Poetenweg 5

04155 Leipzig

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs wird von der Krankenkasse als Präventionskurs bezuschusst. Die AOK Sachsen/ Thüringen übernimmt die gesamten Kosten :)

kein Kurs in den Osterferien!

Beginn: 14.05.2024 **Ende:** 02.07.2024

Uhrzeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Adresse

Psychologische Praxis Diana Köppe

Poetenweg 5

04155 Leipzig