

## Nächste Kurse von Stefanie Kunz

### Achtsamkeitstraining auf Basis von MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 22.04.2021    **Ende:** 10.06.2021

**Uhrzeit:** 18 Uhr

#### Adresse

Stefanie Kunz im Beratungshaus Friedrichshain

Eldenaer Str. 44

10247 Berlin

### Achtsamkeitstraining auf Basis von MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 26.08.2021    **Ende:** 14.10.2021

**Uhrzeit:** 18 Uhr

#### Adresse

Stefanie Kunz im Beratungshaus Friedrichshain

Eldenaer Str. 44

10247 Berlin

### Achtsamkeitstraining auf Basis von MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 04.11.2021    **Ende:** 23.12.2021

**Uhrzeit:** 18 Uhr Uhr

#### Adresse

Stefanie Kunz im Beratungshaus Friedrichshain

Eldenaer Str. 44

10247 Berlin