

Marc Kärner

Ausbilder für Coaches und Trainer, Business Coach und Trainer

HR-Manager, Personalentwickler und -berater

Sie können erwarten, dass ich meine Erfahrungen und Inhalte zielgenau vermittele. Neben meiner eigenen Praxis der Achtsamkeit seit 2004 bin ich ausgebildeter Business-Coach und Trainer sowie MBSR- und Yogalehrer. In diesem Feld arbeite ich seit 2014. Als Betriebswirt und ehemaliger HR-Manager liegt mein Augenmerk besonders auf der praktischen Umsetzung von Achtsamkeit im Spannungsfeld der Work-Life-Balance.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Dr. L. Lehrhaupt)

Fortbildungen

Business Coach, Business Trainer, Achtsamkeitslehrer (MBSR), Yogalehrer (BYV) Gesundheitsökonom, Hotelfachmann, Betriebswirt

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch, Spanisch



Adresse

Loher Straße 20
22149 Hamburg

☎ 040 54812430

☎ 01733503000

✉ info@marc-kaerner.de

<http://www.mbsr-achtsamkeit-stress-hamburg.de>