

## Marc Kärner

Ausbilder für Coaches und Trainer, Business Coach und Trainer

HR-Manager, Personalentwickler und -berater

Sie können erwarten, das ich meine Erfahrungen und Inhalte zielgenau vermittle. Neben meine eigener Praxis der Achtsamkeit seit 2004 bin ich ausgebildeter Business-Coach und Trainer sowie MBSR- und Yogalehrer. In diesem Feld arbeite ich seit 2014. Als Betriebswirt und ehemaliger HR-Manager liegt mein Augenmerk besonders auf der praktischen Umsetzung von Achtsamkeit im Spannungsfeld der Work-Life-Balance.



Institut für Achtsamkeit (Dr. L. Lehrhaupt)

## Fortbildungen

Business Coach, Business Trainer, Achtsamkeitslehrer (MBSR), Yogalehrer (BYV) Gesundheitsökonom, Hotelfachmann, Betriebswirt

## Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften Team- und Organisationsentwicklung

## Sprachen

Englisch, Deutsch, Spanisch



Adresse

Loher Straße 20

22149 Hamburg

**6** 040 54812430

**01733503000** 

http://www.mbsr-achtsamkeit-stress-hambu