

Marc Kärner

Ausbilder für Coaches und Trainer, Business Coach und Trainer

HR-Manager, Personalentwickler und -berater

Achtsamkeit ist für mich Zugang zu tiefer Zufriedenheit und nachhaltigem Glück, genau das möchte ich an Sie weitergeben! Sie können erwarten, dass meine Erfahrungen und Inhalte zielgenau vermittelt werden, da ich neben meiner eigenen Praxis der Achtsamkeit seit 2004, die Ausbildungen zum MBSR-Lehrer, Business-Coach und Trainer habe. Seit vielen Jahren arbeite ich als Berater und Trainer. Als Betriebswirt und ehemaliger HR-Manager liegt mein Augenmerk besonders auf Ihrer praktischen Umsetzung von Achtsamkeit im Spannungsfeld der Work-Life-Balance.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Dr. L. Lehrhaupt)

Fortbildungen

Business Coach, Business Trainer, Achtsamkeitslehrer (MBSR), Gesundheitsökonom, Hotelfachmann, Betriebswirt

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004

bundesweit tätig

Erfahrung in

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

englisch, deutsch, spanisch



Adresse

Loher Straße 20
22149 Hamburg

☎ 040 54812430

☎ 01733503000

✉ info@marc-kaerner.de

<http://www.mbsr-achtsamkeit-stress-hamburg.de>