

Rüdiger Estorf

Unternehmensberater

Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit, Rüdiger Standhardt

Fortbildungen

Diplom Ingenieur
Medizin Informatiker
Human Flow Coach
MBSR-Lehrer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Siebengebirgsallee 15
50939 Köln

✉ ruediger.estorf@ccteam.de