

## Nächste Kurse von Alan Schink

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Reguläre Gebühr: 390 EUR

Spätbuchung: 420 EUR (ab 19. März 2024)

Ein Teil der Kosten wird von gesetzlichen Krankenkassen zurückerstattet.

In der Gebühr enthalten sind: ein persönliches Vorgespräch, 8 Abendtermine, ein Tag der Achtsamkeit, schriftliche Kursunterlagen und Audioanleitungen für die Meditation.

Anmeldung: 0178 806 23 66 oder [info@mbsrstuttgart.de](mailto:info@mbsrstuttgart.de)

**Beginn:** 15.04.2024    **Ende:** 10.06.2024

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

EFG Weinstadt

Eichenstraße 59

71384 Weinstadt

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Reguläre Gebühr: 390 EUR

Spätbuchung: 420 EUR (ab 13. Sep. 2024)

Ein Teil der Kosten wird von gesetzlichen Krankenkassen zurückerstattet.

In der Gebühr enthalten sind: ein persönliches Vorgespräch, 8 Abendtermine, ein Tag der Achtsamkeit, schriftliche Kursunterlagen und Audioanleitungen für die Meditation.

Anmeldung: 0178 806 23 66 oder [info@mbsrstuttgart.de](mailto:info@mbsrstuttgart.de)

**Beginn:** 19.09.2024    **Ende:** 14.11.2024

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Yoga Stuttgart

Schlossstraße 6

70176 Stuttgart

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Reguläre Gebühr: 390 EUR

Spätbuchung: 420 EUR (ab 26. Okt. 2024)

Ein Teil der Kosten wird von gesetzlichen Krankenkassen zurückerstattet.

In der Gebühr enthalten sind: ein persönliches Vorgespräch, 8 Abendtermine, ein Tag der Achtsamkeit, schriftliche Kursunterlagen und Audioanleitungen für die Meditation.

Anmeldung: 0178 806 23 66 oder [info@mbsrstuttgart.de](mailto:info@mbsrstuttgart.de)

**Beginn:** 02.10.2024    **Ende:** 20.11.2024

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

**Adresse**

EFG Weinstadt

Eichenstraße 59

71384 Weinstadt