

Alan Schink

Sozial- und Kulturwissenschaftler, Dr. phil., M. A.
MBSR- und Achtsamkeitstrainer
Systemischer Coach i.A. (DGfC)

Mir sind Ethik, Nachhaltigkeit und Pragmatismus wichtig.
Meditation und Achtsamkeit unterrichte ich so, wie ich
sie selbst tagtäglich praktiziere – nicht primär um
Leistungsfähigkeit zu steigern, sondern um Einsichten zu
erlangen und so einen Unterschied in der Wahrnehmung
und im Alltagshandeln machen.

Achtsamkeitsausbildung

Zentrum für Achtsamkeit, Stuttgart

Fortbildungen

Dr. phil. Soziologie
Coaching in System und Gestalt (DGfC)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen Weitere Erfahrungen

Tätigkeit in Unternehmen (BGM), in psychosozialen
Bereich, an Bildungseinrichtungen und Hochschulen

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen



Resonanz und Achtsamkeit - eine entschleunigte Replik.
In: Soziologie Magazin, 2017
<https://soziologieblog.hypotheses.org/10774>

„Mein Körper ist mein Tempel“. Überlegungen zur
Beziehung von Körper, Leib und Materialität im
modernen Yoga. In: Architekturen und Artefakte. Zur
Materialität des Religiösen, 2017
https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-658-10404-7_14

Adresse

Neuffenstraße 7

71384 Weinstadt

 0178 806 23 66
 info@mbsrstuttgart.de

<http://www.mbsrstuttgart.de>

“Being here fully”: Autoethnographic Approaches to Mindfulness-Based Stress Reduction as an Embodied Group Interaction of an Authentic Self. In: Embodied Reception - South Asian Spiritualities in Contemporary Contexts, 2023

<https://www.equinoxpub.com/home/view-chapter/?id=44430>