

Alan Schink

Sozial- und Kulturwissenschaftler, Dr. phil., M. A.
MBSR- und Achtsamkeitstrainer
systemischer Coach i.A. (DGfC)

Mir sind Ethik, Nachhaltigkeit und Pragmatismus wichtig.
Meditation und Achtsamkeit unterrichte ich so, wie ich
sie selbst tagtäglich praktiziere – nicht primär um
Leistungsfähigkeit zu steigern, sondern um Einsichten zu
erlangen und so einen Unterschied in der Wahrnehmung
und im Alltagshandeln machen.

Achtsamkeitsausbildung

Zentrum für Achtsamkeit, Stuttgart

Fortbildungen

Soziologie
Satipatthana-Praxis

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Weitere Erfahrungen

Erfahrungen an Hochschulen und in der Sozialarbeit

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Resonanz und Achtsamkeit - eine entschleunigte Replik.

In: Soziologie Magazin, 2017

<https://soziologieblog.hypotheses.org/10774>

„Mein Körper ist mein Tempel“. Überlegungen zur
Beziehung von Körper, Leib und Materialität im
modernen Yoga. In: Architekturen und Artefakte. Zur
Materialität des Religiösen, 2017

https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-658-10404-7_14

Adresse

Neuffenstraße 7

71384 Weinstadt

 0178 806 23 66

 info@mbsrstuttgart.de

<http://www.mbsrstuttgart.de>

“Being here fully”: Autoethnographic Approaches to Mindfulness-Based Stress Reduction as an Embodied Group Interaction of an Authentic Self. In: Embodied Reception - South Asian Spiritualities in Contemporary Contexts, 2023

<https://www.equinoxpub.com/home/view-chapter/?id=44430>