Nächste Kurse von Grit Tomeit

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat Zinn (KOPIE) (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Nähere Informationen finden Sie auf meiner Homepage www.grit-tomeit.com oder auf www.yogadresden.de

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 18.11.2024

Uhrzeit: 15.00 - 17.30 Uhr

Adresse

Yogaschule Dresden im Blauen Haus

Parkplatz Alte Feuerwache Fidelio-F.-Finke-Str. 4

01326 Dresden Loschwitz