

Mathias Riedel

FK-Coach, Lehrcoach und Ausbildungsleiter
Dipl. Schauspieler
Coach / Ausbildungsleiter

Achtsamkeitsausbildung

IAS (Linda Lehrhaupt u.a.) und AWP (Curriculum
Achtsamkeit in der Psychotherapie und Beratung),
Retreats bei Jon Kabat-Zinn und Marie Mannschatz
(regelmässig), MIO-Trainer (MLI /Trigon)

Fortbildungen

Dipl. Wirtschaftspsychologe und Dipl. Schauspieler,
Senior-und Lehrcoach(DCV), Supervisor(DGSv), Trainier
für Mindfulness in Organisations (MLI/Trigon)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Kastanienallee 29/30
10435 Berlin

☎ 030 44 32 31 32
☎ 0170 409 44 49
✉ mr@ica-berlin.de

<http://www.ica-berlin.de>