VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Mathias Riedel



FK-Coach, Lehrcoach und Ausbildungsleiter
Dipl. Schauspieler
Coach / Ausbildungsleiter

Achtsamkeitsausbildung

IAS (Linda Lehrhaupt u.a.) und AWP (Curriculum Achtsamkeit in der Psychotherapie und Beratung), Retreats bei Jon Kabat-Zinn und Marie Mannschatz (regelmässig), MIO-Trainer (MLI /Trigon)

Fortbildungen

Dipl. Wirtschaftspsychologe und Dipl. Schauspieler, Senior-und Lehrcoach(DCV), Supervisor(DGSv), Trainier für Mindfulness in Organisations (MLI/Trigon)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Gubener Straße 20

10243 Berlin

030 44 32 31 32
0170 409 44 49
mr@ica-berlin.de

http://www.ica-berlin.de