

## Mathias Riedel

FK-Coach, Lehrcoach und Ausbildungsleiter  
Dipl. Schauspieler  
Coach / Ausbildungsleiter

### Achtsamkeitsausbildung

IAS (Linda Lehrhaupt u.a.) und AWP (Curriculum  
Achtsamkeit in der Psychotherapie und Beratung),  
Retreats bei Jon Kabat-Zinn und Marie Mannschatz  
(regelmässig), MIO-Trainer (MLI /Trigon)

### Fortbildungen

Dipl. Wirtschaftspsychologe und Dipl. Schauspieler,  
Senior-und Lehrcoach(DCV), Supervisor(DGSv), Trainier  
für Mindfulness in Organisations (MLI/Trigon)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Gubener Straße 20

10243 Berlin

☎ 030 44 32 31 32

☎ 0170 409 44 49

✉ [mr@ica-berlin.de](mailto:mr@ica-berlin.de)

<http://www.ica-berlin.de>