VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Rüdiger Herborn



Pädagoge M.A.
Studium Pädagogik, Philosophie und Psychologie
zertifizierter MBSR - Lehrer

Achtsamkeitsausbildung
arbor seminare Freiburg

Fortbildungen
Nach Studium Weiterbildung für den Bereich Sozialpädagogik, seither selbständige Tätigkeit in der Betreuung psychisch kranker Menschen und Lehrer für MBSR - Kurse,
20-jährige Meditationspraxis

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1995
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Adresse

80639 München

01739101234
info@achtsam-leben-muenchen.de