

Rüdiger Herborn

Pädagoge M.A.
Studium Pädagogik, Philosophie und Psychologie
zertifizierter MBSR - Lehrer

Achtsamkeitsausbildung
arbor seminare Freiburg

Fortbildungen
Nach Studium Weiterbildung für den Bereich
Sozialpädagogik, seither selbständige Tätigkeit in der
Betreuung psychisch kranker Menschen und Lehrer für
MBSR - Kurse,
20-jährige Meditationspraxis

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1995
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement



Adresse

80639 München

☎ 01739101234

✉ info@achtsam-leben-muenchen.de