

Gabriela Voß Senior Teacher (Level 3)

MBSR- und MBCL-Lehrerin, Systemische Coach, Freiraumfinderin

Veränderung ist allgegenwärtig. Kein Augenblick gleicht dem anderen.

Achtsamkeit hilft mir den Veränderungen in meinem Leben gelassen, neugierig und mutig zu begegnen. Sie ist für mich eine tragende Säule im Alltag. Mein Ansatz ist systemisch, alltagspraktisch und individuell auf dich zugeschnitten. Mein Lieblingsseminarraum ist die Natur. :-)



Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Systemische Coachin für das innere Team und Aufstellungsarbeit, MBCL-Lehrerin, Stressbewältigungstrainerin, B-Lizenz-Trainerin Prävention, Qigong-Lehrerin, Erlebnispädagogin, Outdoor-Trainerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Sierichstrasse 89

22299 Hamburg

0172-4245747

0172-4245747

http://www.gabrielavoss.de