

## Gabriela Voß

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR- und MBCL-Lehrerin,  
Systemische Coach, Freiraumfinderin

Veränderung ist allgegenwärtig. Kein Augenblick gleicht dem anderen.

Achtsamkeit hilft mir den Veränderungen in meinem Leben gelassen, neugierig und mutig zu begegnen. Sie ist für mich eine tragende Säule im Alltag.

Mein Ansatz ist systemisch, alltagspraktisch und individuell auf dich zugeschnitten. Mein Lieblingsseminarraum ist die Natur. :-)



### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit - Dr. Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

systemische Coach für das innere Team und Aufstellungsarbeit, MBCL-Lehrerin, Stressbewältigungstrainerin, B-Lizenz-Trainerin Prävention, Erlebnispädagogin, Outdoor-Trainerin

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation

### Sprachen

englisch, deutsch

### Adresse

Wulf-Isebrand-Strasse 44  
25764 Wesselburen

☎ 0172-4245747  
☎ 0172-4245747  
✉ mail@gabrielavoss.de

<http://www.gabrielavoss.de>