

## Nächste Kurse von Sabine Schütz

### MBSR Achtsamkeitskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein umfassender acht Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn. Nähere Informationen auf <http://mbsr-karlsruhe.de>.

Keine Kurstermine in den Pfingstferien.

**Beginn:** 22.04.2024    **Ende:** 24.06.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

### Adresse

Fächerresidenz

Rhode-Island-Allee 4

76149 Karlsruhe

### MBSR Achtsamkeitskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein umfassender acht Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn. Nähere Informationen auf <http://mbsr-karlsruhe.de>.

Keine Kurstermine in den Herbstferien.

**Beginn:** 14.10.2024    **Ende:** 09.12.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

### Adresse

Fächerresidenz

Rhode-Island-Allee 4

76149 Karlsruhe