

Nicole Arendt

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Diplom Psychologin
Psychologische Beratung, Coaching
Achtsamkeitstrainerin

Ich unterrichte MBSR- Kurse in Trier und Umgebung und
MBSR und Meditation an der Trierer Universität und
Hochschulen. Aktuell biete ich ebenfalls Kurse online an.

Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt, Institut für Stressbewältigung und
Achtsamkeit (IAS)

Fortbildungen

Diplom Psychologin,
Focussing

weitere Informationen rund um meine MBSR Tätigkeit
auch auf meiner homepage:
www.nicole-arendt.de

und auf meinem Blog:

www.mbsr-achtsamhochdrei.de

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Weitere Erfahrungen

MBSR-Kurse und Meditationsgruppen an den Trierer
Hochschulen



Adresse

Trebetastr. 5

54296 Trier

☎ 0176 82642392
✉ info@nicole-arendt.de

<https://nicole-arendt.de>