

# Nicole Arendt Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Diplom Psychologin
Psychologische Beratung, Coaching
Achtsamkeitstrainerin

Ich unterrichte MBSR- Kurse in Trier und Umgebung und MBSR und Meditation an der Trierer Universität und Hochschulen. Aktuell biete ich ebenfalls Kurse online an.

### Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt, Institut für Stressbewältigung und Achtsamkeit (IAS)

## Fortbildungen

Diplom Psychologin, Focussing

weitere Informationen rund um meine MBSR Tätigkeit auch auf meiner homepage: www.nicole-arendt.de

und auf meinem Blog:

www.mbsr-achtsamhochdrei.de

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017 bundesweit tätig

Erfahrung in:

# Weitere Erfahrungen

MBSR-Kurse und Meditationsgruppen an den Trierer Hochschulen



#### Adresse

Behringstr. 6

54296 Trier

№ 0176 82642392☑ info@nicole-arendt.de

https://nicole-arendt.de