

Nächste Kurse von Thorsten Friese

MBSR-Kurs 04/2022

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.08.2022 **Ende:** 26.09.2022

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

Informationsabend zum MBSR-Kurs 03/2022

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.09.2022

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 17.09.2022

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6

12681 Berlin

MBSR-Kurs 03/2022

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

In der KW 43, am 25.10. findet kein Treffen statt.

Beginn: 04.10.2022 **Ende:** 29.11.2022

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6
12681 Berlin

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 12.11.2022

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Grandt-Entwicklung

Helene-Weigel-Platz 6
12681 Berlin