VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Thorsten Friese



MBSR/MBCT-Lehrer, Achtsamkeitstrainer
Fachkraft für Arbeitssicherheit

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2007
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Adresse
Allee der Kosmonauten 115

12681 Berlin

030692015140
info@achtsamkeit-im-leben.berlin

https://achtsamkeit-im-leben.berlin