

**Thorsten Fries**

MBSR/MBCT-Lehrer, Achtsamkeitstrainer  
Fachkraft für Arbeitssicherheit

**Achtsamkeitsausbildung**  
Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt

**Als Trainer/in in Unternehmen**  
seit 2007  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

**Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen**  
Zusatzqualifikation



**Adresse**

Allee der Kosmonauten 115  
12681 Berlin

📞 030692015140  
✉️ info@achtsamkeit-im-leben.berlin

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>