

Thorsten Frieze

MBSR/MBCT-Lehrer, Achtsamkeitstrainer
Fachkraft für Arbeitssicherheit

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1167606000

bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Allee der Kosmonauten 115
12681 Berlin

☎ 030692015140

✉ info@achtsamkeit-im-leben.berlin

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>