

Thorsten Frieze

MBSR/MBCT-Lehrer, Achtsamkeitstrainer
Fachkraft für Arbeitssicherheit

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation



Adresse

Allee der Kosmonauten 115

12681 Berlin

☎ 030692015140

✉ info@achtsamkeit-im-leben.berlin

<https://achtsamkeit-im-leben.berlin>