Nächste Kurse von Julia Mundry

MBSR-8-Wochen-Online-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kurstermine: 13.03., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 25.05., 01.06. und 08.06.2024 jeweils von 10:00 - 12:30 Uhr

Beginn: 13.04.2024 **Ende:** 08.06.2024

Uhrzeit: 10:00 - 12.30 Uhr

Adresse

Julia Mundry

Grußdorfstraße 18

13507 Berlin

MBSR 8-Wochen-Online-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

13.12., 20.12., 27.12. 2024, 03.01., 10.01., 17.01., 24.01. und 31.01.2025 jeweils von 18 - 20:30 Uhr

max. 10 TeilnehmerInnen über Zoom

Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst

Ein Online-Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme

Beginn: 13.12.2024 **Ende:** 31.01.2025

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Julia Mundry

Grußdorfstraße 18

13507 Berlin