

Sonja Hofmann

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Systemische Therapeutin, Coach & Supervisorin
MBSR- und MBCL-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin,
Systemische Therapie, Coaching, Supervision; MBSR-
und MBCL-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in



Adresse

Ziegelsteinstraße 199

90411 Nürnberg

☎ 0176 20138980

✉ info@achtsam-systemisch.de

<https://www.achtsam-systemisch.de>