

Manfred Schmitz

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut

Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt
Institut für Achtsamkeit

Weitere Erfahrungen

Mindful Parenting
Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern, auf der Basis
von MBSR
Achtsamkeit und Selbstmitgefühl,
ein Kurs zur Kultivierung von Freundlichkeit und
Mitgefühl mit sich selbst



Adresse

Wormserst. 23

50677 Köln

☎ 0221-93119183

☎ 01577-340 630 1

✉ manfred.schmitz@mbsr-koeln.de

<https://mbsr-koeln.de>