

## **Manfred Schmitz**

Dipl.-Psychologe Psychologischer Psychotherapeut

## Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt Institut für Achtsamkeit

## Weitere Erfahrungen

Mindful Parenting
Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern, auf der Basis von MBSR
Achtsamkeit und Selbstmitgefühl,
ein Kurs zur Kultivierung von Freundlichkeit und
Mitgefühl mit sich selbst



Adresse
Wormserst. 23

50677 Köln

0221-9311918301577-340 630 1

https://mbsr-koeln.de