

Nächste Kurse von Tanja Fickinger

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Einführungsabend:

Donnerstag, 11.04.2024

18:30 - 20:00 Uhr

Kursabende: 18:30 - 21:00 Uhr

18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06.2024

18:30 - 21:00 Uhr

Achtsamkeitstag: 02.06.24

10:00 - 16.30 Uhr

Der Kurs ist anerkannt durch die Zentrale Prüfstelle Prävention. Gesetzliche Krankenkassen gewähren einen Zuschuss.

Beginn: 18.04.2024 **Ende:** 13.06.2024

Uhrzeit: 18:30 bis 21:00 Uhr

Adresse

Alleins e. V. Bremen

Buntentorsteinweg 21

28201 Bremen