

Tanja Fickinger Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin, MSC-Lehrerin Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare, Freiburg, Dozent*innen: Lienhard Valentin, Stefan Machka, Dörte Westphal, Bob Stahl, Lisa Baumann

Fortbildungen

Pädagogin, Fortbildung in
Gestalttherapie/Gestaltpädagogik beim Forschung- und
Fortbildungsinstitut für Gestalttherpie, Systemarbeit und
Kreativitätsförderung (GSK), Saarbrücken; langjährige
Meditationserfahrung (MeditaionslehrerInnen: Tilo Rom,
Ermin Döll, Hannes Huber, Silvia Kolk, Jon Kabat-Zinn,
Bob Stahl, James und Jane Baraz); Happy-Panda
Trainerin (Achtsamkeit mit Kindern) Dozentin: Dr. Cécile
Cayla; MSC-Lehrerin (Mindfullness Self
Compassion/Selbstmitgefühl durch Achtsamkeit)
Dozent*innen: Chris Germer, Christine Braehler, Arve
Thürmann, Regula Saner, Hilde Steinhausen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge Zusatzqualifikation



Adresse Donaustr. 94

28199 Bremen

0178 14410910178 1441091

https://www.mbsr-in-bremen.de