

Tanja Fickinger

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin, MSC-Lehrerin
Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare, Freiburg, Dozent*innen: Lienhard
Valentin, Stefan Machka, Dörte Westphal, Bob Stahl,
Lisa Baumann

Fortbildungen

Pädagogin, Fortbildung in
Gestalttherapie/Gestaltpädagogik beim Forschungs- und
Fortbildungsinstitut für Gestalttherapie, Systemarbeit und
Kreativitätsförderung (GSK), Saarbrücken; langjährige
Meditationserfahrung (MeditationslehrerInnen: Tilo Rom,
Ermin Döll, Hannes Huber, Silvia Kolk, Jon Kabat-Zinn,
Bob Stahl, James und Jane Baraz); Happy-Panda
Trainerin (Achtsamkeit mit Kindern) Dozentin: Dr. Cécile
Cayla; MSC-Lehrerin (Mindfulness Self
Compassion/Selbstmitgefühl durch Achtsamkeit)
Dozent*innen: Chris Germer, Christine Braehler, Arve
Thürmann, Regula Saner, Hilde Steinhausen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017
bundesweit tätig

Erfahrung in

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

Donaustr. 94
28199 Bremen

☎ 0178 1441091
☎ 0178 1441091
✉ ta.fi@posteo.de

<https://www.mbsr-in-bremen.de>