

Daniel Sommereisen

Achtsamkeitstherapeut in einer psychosomatischen Akutklinik, ehemaliger Grundschullehrer, MBSR-Lehrer zertif. MBCL-Trainer, Aus- und Weiterbildungen in Focusing
Texter für die Achtsamkeits-App 7Mind



Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit, Bedburg

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge

Adresse

59505 Bad Sassendorf

📞 0160-92776796
✉️ info@mbsr-soest.de

<http://www.mbsr-soest.de>

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierte Therapie in Gruppen- und Einzelsettings in der klinischen Psychosomatik; alle psychosomatischen Störungsbilder, Jugendliche und Erwachsene