

Daniel Sommereisen

Achtsamkeitstherapeut in einer psychosomatischen
Akutklinik, ehemaliger Grundschullehrer, MBSR-Lehrer
zertif. MBCL-Trainer, Aus- und Weiterbildungen in
Focusing
Texter für die Achtsamkeits-App 7Mind

Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit, Bedburg

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017

regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierte Therapie in Gruppen- und
Einzelsettings in der klinischen Psychosomatik; alle
psychosomatischen Störungsbilder, Jugendliche und
Erwachsene



Adresse

59505 Bad Sassendorf

☎ 0160-92776796

✉ info@mbsr-soest.de

<http://www.mbsr-soest.de>