

Nächste Kurse von Sandra Greif-Schill

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Vertrauen umfasst die tiefe, innere Überzeugung, dass jeder Mensch bereits alles in sich trägt, was er zur Bewältigung seines Lebens benötigt.

Beginn: 09.03.2021 **Ende:** 04.05.2021

Uhrzeit: 17:30-20:00 Uhr

Adresse

Yoga Vidya Heidelberg

Alte Eppelheimer Str. 40/1

69115 Heidelberg

Achtsamkeit auf Mallorca

Kurse mit Übernachtung

Kompaktkurs - für ein Leben mit mehr Leichtigkeit. Auf der Finca La Serrania widmen wir uns eine Woche der Achtsamkeit, der Kurs enthält die Elemente des MBSR Schulungsprogramm.

Beginn: 19.06.2021 **Ende:** 26.06.2021

Adresse

La Serrania

Apartado 211

07460 Pollensa/Spanien