

## Nächste Kurse von Sandra Greif-Schill

### MBSR im Frühjahr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine: 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 04.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07.

Dienstag: 18:00-20:30

Übungstag: Samstag, den 29. Juni 2024, 9:00-15:30

Ort: Praxis für Physiotherapie | Mannheimer Straße 276 | 69123 Heidelberg-Wieblingen

**Beginn:** 23.04.2024    **Ende:** 02.07.2024

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

### Adresse

Praxis für Physiotherapie

Mannheimer Straße 276

69123 Heidelberg-Wieblingen

### Achtsamkeit und Yoga in Schleswig-Holstein

Kurse mit Übernachtung

Mit einem vielfältiges Angebot von Meditation, sanfter Yogapraxis, In- und Outdoor, unmittelbar an Feldern und Wiesen, die sich entlang der Eider befinden.

Sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet.

**Beginn:** 09.05.2024    **Ende:** 12.05.2024

### Adresse

Zeniyo GMBH

Schützenweg 8

24582 Brügge

### MBSR Sommerkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine: 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07. | 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.24

Dienstag: 18:00-20:30

Übungstag: Samstag, den 17. August 2024 9:00-15:30

Ort: Praxis für Physiotherapie Susanne Kohn-Wagner | Mannheimer Straße 276 | 69123

Heidelberg-Wieblingen

Inklusiv: Vorgespräch, Nachgespräch, Arbeitsbuch und Mp3's

**Beginn:** 09.07.2024    **Ende:** 27.08.2024

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

### Adresse

Praxis für Physiotherapie

Mannheimer Straße 276

69123 Heidelberg-Wieblingen

