

Sandra Greif-Schill

Krankenschwester
MBSR/MBCT
Yoga

Seit 1996 als Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege in der Klinik für Innere Medizin und Psychosomatik in Heidelberg. Durch kontinuierliche Weiterbildungen, Erfahrungen von Gruppenleitung und Supervisionen im Team, in Kasuistik und in Familientherapie konnten Wissen und Berufserfahrung in der psychosomatischen Medizin vertieft werden. Kontinuierliche Leitung von Achtsamkeitsgruppen und Einzeltrainings im Rahmen der klinischen Tätigkeit finden wöchentlich statt.

Die heilsame Erfahrung durch meine eigene Achtsamkeit- und Yogapraxis sehe ich als ein wichtiges Fundament für meine persönliche Entwicklung und meine berufliche Tätigkeit.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit,
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen

Paar- und Familientherapie (Helm-Stierlin Institut Heidelberg),
Familienaufstellung (HD-UK),
Yoga Lehrerin (YV-HD)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Sprachen

englisch, deutsch



Adresse

69221 Dossenheim/Heidelberg

+49 6221 3299664

+49 176 20833448

kontakt@mindfulness-heidelberg.de

<http://www.mindfulness-heidelberg.de>