VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Sandra Greif-Schill



Krankenschwester
Heilpraktikerin für Psychotherapie (*Anwärterin)
Systemisches Coaching, MBSR, MBCT, YOGA, DBT

Achtsamkeit bereichert mein Leben seit vielen Jahren – beruflich vor allem im Rahmen meiner klinischen Tätigkeit in der Psychosomatik, aber auch privat. Sie ist für mich eine Lebensweise, die mich lehrt, im einfachen Sosein meine eigene Vollkommenheit und Unvollkommenheit anzunehmen.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit,
Achtsamkeitinstitut Ruhr

Fortbildungen
3 Jährige Ausbildung in Paar- und Familientherapie (Helm-Stierlin Institut Heidelberg und Akademie für Psychotherapie, AFS)
Systemisches Coaching wie Aufstellung/ Skulptur Arbeit, Familien- und Paargespräche (HD-UK),
Hatha und Yin Yoga Lehrerin (YV-HD)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen
Über 30 Jahre Berufserfahrung in psychiatrischer und psychosomatischer Klinik. In diesem Rahmen kontinuierliche Gruppenleitung. Therapieangebote wie Familienaufstellung | Familienskulptur I Stammbaumarbeit I Paar- und Familiengespräche I Achtsamkeitstraining I Hatha und Yin Yoga I kontinuierlich in eigener Weiterbildung in Achtsamkeit, Yoga und Meditation im In- und Ausland

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse

69221 Dossenheim/Heidelberg

+49 6221 3299664
+49 176 20833448
kontakt@mindfulness-heidelberg.com

http://www.mindfulness-heidelberg.com