

Sandra Greif-Schill

Krankenschwester
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemische Therapie, MBSR, MBCT, YOGA, DBT

Achtsamkeit bereichert mein Leben seit vielen Jahren.
Dies gebe ich hauptsächlich beruflich im Rahmen meiner
klinischen Tätigkeit in der Psychosomatik zum Ausdruck,
aber auch privat ist es für mich eine heilsame
Lebensweise durch das einfach Sosein in meiner
eigenen Vollkommenheit und Unvollkommenheit.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit,
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen

Paar- und Familientherapie (Helm-Stierlin Institut
Heidelberg),
DBT für Sozialberufe (HD-UK)
Familienaufstellung (HD-UK),
Yoga Lehrerin (YV-HD)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Über 30 Jahre Berufserfahrung in psychiatrischer und
psychosomatischer Klinik. Therapieangebote wie
Soziales Kompetenz Training (SKT) |
Familienaufstellung | Familienskulptur |
Stammbaumarbeit | Paar- und Familiengespräche |
DBT-Therapie für Sozialberufe | Entspannung (AT) |
Achtsamkeitstraining | Hatha Yoga | kontinuierlich in
eigener Weiterbildung in Achtsamkeit, Yoga und
Meditation im In- und Ausland

Sprachen



Adresse

69221 Dossenheim/Heidelberg

☎ +49 6221 3299664
☎ +49 176 20833448
✉ kontakt@mindfulness-heidelberg.com

<http://www.mindfulness-heidelberg.com>

