

### Sandra Greif-Schill

Krankenschwester
Heilpraktikerin für Psychotherapie (\*Anwärterin)
Systemisches Coaching, MBSR, MBCT, YOGA, DBT
Achtsamkeit bereichert mein Leben seit vielen Jahren –
beruflich vor allem im Rahmen meiner klinischen
Tätigkeit in der Psychosomatik, aber auch privat. Sie ist
für mich eine Lebensweise, die mich lehrt, im einfachen
Sosein meine eigene Vollkommenheit und
Unvollkommenheit anzunehmen.

# Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Achtsamkeitinstitut Ruhr

# Fortbildungen

3 Jährige Ausbildung in Paar- und Familientherapie (Helm-Stierlin Institut Heidelberg und Akademie für Psychotherapie, AFS)
Systemisches Coaching wie Aufstellung/ Skulptur Arbeit, Familien- und Paargespräche (HD-UK),
Hatha und Yin Yoga Lehrerin (YV-HD)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Weitere Erfahrungen

Über 30 Jahre Berufserfahrung in psychiatrischer und psychosomatischer Klinik. In diesem Rahmen kontinuierliche Gruppenleitung. Therapieangebote wie Familienaufstellung | Familienskulptur I Stammbaumarbeit I Paar- und Familiengespräche I Achtsamkeitstraining I Hatha und Yin Yoga I kontinuierlich in eigener Weiterbildung in Achtsamkeit, Yoga und Meditation im In- und Ausland

# Sprachen

Englisch, Deutsch



#### Adresse

69221 Dossenheim/Heidelberg

+49 6221 3299664+49 176 20833448

kontakt@mindfulness-heidelberg.com

http://www.mindfulness-heidelberg.com