Antje Ricken

MBSR/MBCT Lehrerin
Meditationslehrerin
Heilpraktikerin

Achtsamkeitsausbildung
Center for Mindfulness, USA (MBSR)
Achtsamkeitsinstitut Ruhr (MBCT)

Weitere Erfahrungen
Inklusion, Integration, Diversität, Achtsamkeit in der Klimakrise, Achtsamkeit und Aktivismus

Sprachen
Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen
Übersetzung von
https://www.arbor-verlag.de/b%C3%BCcher/aspekte-und-wege-der-achtsamkeit-achtsamkeit-jon-kabat-zinn-mbsr/den-raum-halten

Adresse

95488 Eckersdorf

01787775084
01787775084
kurse@achtsame-heilkunst.de

http://www.achtsame-heilkunst.de