

Antje Ricken

MBSR/MBCT Lehrerin
Meditationslehrerin
Heilpraktikerin

Achtsamkeitsausbildung

Center for Mindfulness, USA (MBSR)
Achtsamkeitsinstitut Ruhr (MBCT)

Weitere Erfahrungen

Inklusion, Integration, Diversität, Achtsamkeit in der Klimakrise, Achtsamkeit und Aktivismus

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Übersetzung von

<https://www.arbor-verlag.de/b%C3%BCcher/aspekte-und-wege-der-achtsamkeit-achtsamkeit-jon-kabat-zinn-mbsr/den-raum-halten>



Adresse

95488 Eckersdorf

☎ 01787775084

☎ 01787775084

✉ kurse@achtsame-heilkunst.de

<http://www.achtsame-heilkunst.de>