VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Gabriele Zindler

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Fachärztin für Neurologie/Psychiatrie
Yogatherapeutin/Ayurvedamedizin
Systemische Psychotherapeutin

Achtsamkeitsausbildung
Ruppiner Kliniken in Neuruppin

Fortbildungen
FÄ für Neurologie und Psychiatrie, Ayurvedaärztin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1981
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken
Ärztl. Psychotherapeut/in