

Nächste Kurse von Ute Reiner

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
regulärer MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

Beginn: 24.09.2024 **Ende:** 12.11.2024

Uhrzeit: 19 - 21 Uhr

Adresse

Wohnzimmer für Meditation & Achtsamkeit

Riedweg 1

88045 Friedrichshafen-Schnetzenhausen