

Nächste Kurse von Ursula Scholl

Die Achtsamkeitspraxis festigen und vertiefen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen, die bereits an einem MBSR Achtsamkeitskurs oder vergleichbarem Kursformat teilgenommen haben und weiter in einer angeleiteten Gruppe ihre Achtsamkeitspraxis festigen und vertiefen wollen. Die Anmeldung erfolgt immer zu Beginn eines Kalender-Halbjahres; ein Quereinstieg ist jedoch auch möglich.

Die Einheiten finden circa alle 3 Wochen statt, und zwar an Dienstagabenden als Online-Treffen (Zoom) sowie an Samstagen als Präsenztreffen in einem Seminarraum oder in der Natur. So werden verschiedene Kursformate und deren Vorteile miteinander verknüpft - in einer Gruppe, die sich allmählich immer mehr miteinander verbinden und damit auch tragend werden kann für die eigene Praxis zu Hause.

Beginn: 19.01.2021 **Ende:** 03.07.2021

Uhrzeit: 18:45 - 20:30 Uhr

Adresse

Online (Zoom) und Präsenztreffen in Wiesloch und Umgebung

69168 Wiesloch