

Nächste Kurse von Ulrike Simon-Schwesinger

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 03.03.2021 **Ende:** 05.05.2021

Uhrzeit: 17.15 - 19.45 Uhr

Adresse

VHS

Luitpoldstraße 24

92637 Weiden

Innere Ruhe im Getriebe des Alltags

Kurse mit Übernachtung

Durch Achtsamkeit Stress bewältigen und gelassen leben

Beginn: 12.03.2021 **Ende:** 14.03.2021

Adresse

Haus Werdenfels

Waldweg 15

93152 Nittendorf