VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Angela Klose

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin
Audience Relations Expert
SIY-Trainerin, ACT-Trainerin

Achtsamkeitsausbildung
Dr. Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit, Bedburg

Fortbildungen
Germanistin und Historikerin, Audience Relations Expert, TV- und Radiojournalistin, Weiterbildung Achtsamkeitstraining bei Petra Meibert, Weiterbildung MBCL bei Frits Koster, Integrale Yoga-Meditation bei Helga Simon-Wagenbach,
Weiterbildung MSC Kernkompetenzen bei Hilde Steinhäuser,
Jahresweiterbildung: Die buddhistischen Grundlagen von Achtsamkeit und Mitgefühl,
zertifizierte Search Inside Yourself Lead-Trainerin bei SAP/ SYLI

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2015
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Sprachen
Englisch, Französisch, Deutsch

Adresse

68766 Hockenheim

+491603603718
infos@mbsr-achtsamkeit.net

http://www.mbsr-achtsamkeit.net