

Nächste Kurse von Anja Siebertz

MBSR Stressbewältigung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite:

www.anjasiebertz.de oder rufen Sie mich an: 0157 - 86 73 86 27

Beginn: 16.10.2023 **Ende:** 04.12.2023

Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung Bonn Wild-Regel

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn

Vertiefungstag - Stunden der Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

14:30 Uhr bis 19:10 Uhr

weitere Informationen auf meiner Webseite:

www.anjasiebertz.de unter dem Reiter "Stunden der Stille"

Beginn: 25.11.2023 **Ende:** 25.11.2023

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Adresse

Familienbildungsstätte Haus der Familie Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5

53879 Euskirchen