

## Anja Siebertz

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

freiberufliche Trainerin für Achtsamkeit  
Abgeschlossenes sozialwissenschaftliches  
Hochschulstudium M.A.

### Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit (Rüdiger Standhardt) - MBSR;  
Mindful Self-Compassion Teacher Training (MSC -  
Teacher in Training) bei Christopher Germer;  
DFME (Fachausbildung Stressbewältigung und  
Achtsamkeit);  
Dr. Cornelia Löhmer (TAA);  
Dr. Peter Röhrig (Lösungsfokussierte Beraterin)

### Fortbildungen

MBSR-Lehrerin, Fachausbildung Stressbewältigung und  
Achtsamkeit; TAA-Weiterbildung (Training Achtsamkeit  
am Arbeitsplatz), MSC- Training (Achtsames  
Selbstmitgefühl - Mindful Self Compassion),  
Lösungsfokussierte Beraterin,

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Schlossallee 11  
53332 Bornheim

☎ 02227909297  
☎ 015786738627  
✉ info@anjasiebertz.de

<http://www.anjasiebertz.de>