

Nicole Höft Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Sonderschullehrerin/-pädagogin

Eine gute Schule funktioniert auf der Basis gelingender Beziehungen sowie gesunder Lehrkräfte und Schüler*innen, die sich wohlfühlen und für sich und andere sorgen können:

Ich praktiziere daher mit viel Freude und Engagement seit 2014 Achtsamkeit, Mitgefühl und Entspannung mit Lehrkräften, Lehramtsstudierenden/Lehrkräften im Vorbereitungsdienst sowie Schülern*innen allen Alters im Rahmen meines Unterrichts. Als Supervisorin unterstütze ich Lehrkräfte, die in der Schule Achtsamkeit lehren.



Forum Achtsamkeit, Rüdiger Standhardt und Dozententeam

Fortbildungen

Sonderschullehrerin/-pädagogin (Schwerpunkt: emotionale und soziale Entwicklung/Lernen); regelmäßige Lehre von Stressbewältigung durch Achtsamkeit in der Lehrerausbildung (Leuphana Universität Lüneburg) und Lehrerfortbildung in Hamburg und Schleswig-Holstein

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014 regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge Zusatzqualifikation



Adresse
Babendiekstraße 42
22587 Hamburg

% 04041358935

http://www.mbsr-blankenese.de