

## Gabriele Wenzelburger

Business-Coach / Psychologie B.sc. Heilpraktikerin Körperpsychotherpeutin

## Achtsamkeitsausbildung

Arbor

## Fortbildungen

Business Coach (IHK) 2017;

Bewegungs-Coach seit 1998;

Meditation und Schweigetretreat mit Melissa Blacker, David Rynick 2014 ;

MBSR in MInd-Body-Medicine mit Jon Kabat-Zinn und Saki Santarelli CH) 2015 ;

MBSR Lehrerin (Arbor-Seminare) mit Britta Hölzl, Katharina Martin, Lienhard Valentin, Stefan Machka, Veronika Seifert) 2012-2014;

MSC- Achtsames Selbstmitgefühl Christine Brähler, Hilde Steinhauser und Steven Hickmann 2015;

MSC - Achtsames Selbstmitgefühl- Arbor-Seminare : Chris Germer, Kristin Neff, Christine Brähler 2016;

Meditation und buddhistische Philosophie mit Chökyi Nyima Rinpoche, 2017;

Coaching und Beratung Prof. Mertens 2017;

Business-Yoga Ute Werner- 2018;

Meditation und Leben - Jason Siff 2018;

Achtsames Selbstmitgefühl - Regula Saner 2016 + 2018 ;

"Den Geist beruhigen. das Herz öffnen" Bob Stahl - 2019 :

Achtsamkeit in Unternehmen, Günther Hudasch - 2019;



Adresse
Beim Rathaus 14
72555 Metzingen

http://info@coaching-seminare-wenzelburg



seit 2008 Veranstaltung von Seminartage Betriebliches Gesundheits- und Stressmanagement für Firmen und Institutionen;

seit 2002 Dozentin für Bewegung, Haltung und Neuromuskuläres System;

v. 2002 bis 2018 Ausbilderin Myoreflextherapie ;

Innere Systeme - Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen nach Prof. Tom Holmes 2017-2019 ;

Entspannungstraininerin Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (Freie Akademie f. Gesundheitsberufe - Fitmedi) Autogenes Training ;

Embodiment 2017;

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung