

**Carola Salzmann**

**Senior Teacher (Level 3)**

Dipl.-Betriebswirtin (FH)  
Achtsamkeitslehrerin (MBSR, TAA, PME)

**Achtsamkeitsausbildung**

DFME Deutsches Fachzentrum für Achtsamkeit

**Fortbildungen**

Achtsamkeitslehrerin (MBSR), Trainerin für Achtsamkeit  
am Arbeitsplatz (TAA), Kursleiterin in Progressiver  
Muskelentspannung (PME) für Erwachsene

**Als Trainer/in in Unternehmen**

seit  
regional tätig

Erfahrung in:



**Adresse**

89264 Weißenhorn

☎ 0173/6751013  
✉ info@8-sam-sein.de

<http://www.8-sam-sein.de>