

Nächste Kurse von Sieglinde Weiß

Herbstkurs 2023 in Isny

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.10.2023 **Ende:** 06.12.2023

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Paul-Fagius-Haus

Marktplatz 12

88316 Isny

Achtsamkeitswochenende

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieses Wochenende ist für Menschen, die bereits einen 8-Wochenkurs gemacht haben und wieder neu anknüpfen, vertiefen und in der Gruppe zusammen üben möchten.

Beginn: 24.11.2023 **Ende:** 26.11.2023

Adresse

Seminarhaus FreiRaum

Langenacker 1

88353 Kisslegg