

## Nächste Kurse von Vivien Hufenbach

### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 08.05.2024    **Ende:** 26.06.2024

**Uhrzeit:** 18:30-20:45 Uhr

#### Adresse

Vivien Hufenbach

Im Bruchrain 5

69256 Mauer

### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 04.06.2024    **Ende:** 23.07.2024

**Uhrzeit:** 18:30-20:45 Uhr

#### Adresse

Vivien Hufenbach

Im Bruchrain 5

69256 Mauer