

Evelin Kramer

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Kirchenmusikerin
Musikpädagogin

Die Gesundheit des Menschen im ganzheitlichen Sinn liegt mir am Herzen. Durch Achtsamkeit finden wir Zugang zu uns, unseren Bedürfnissen und Ängsten, unserem Wohlbefinden und Glück.

Ich gehe diesen Weg aus voller Überzeugung. Es ist ein roter Faden bzw. eine goldene Schnur in meinem Leben.

Nähere Informationen über mich und mein Profil kannst du auf meiner Homepage mbsr-ulm.de finden. Gerne bin ich bereit, auch individuell angepasste Formate zu entwickeln. kontakt@mbsr-ulm.de

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Verlag, Freiburg

Fortbildungen

Dipl. Kirchenmusikerin,
Musikpädagogin,

- Weiterbildung in Zen und Kontemplation,
- Fortbildung Inquiry (Machka, Grimm),
- Fortbildung Biographiearbeit bei Lebensmutig, 2018
- Fortbildung MBST/MBTT 2021/22, Achtsam digital
<https://achtsam.digital/>

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Weitere Erfahrungen

Regelmäßig MBSR-Kurse an der Universität Ulm,
Studiengang Humanmedizin seit 2018 (jeweils SS und WS)

Regelmäßig firmeninterne Trainingskurse Achtsamkeit und Stressbewältigung



Adresse

Am Hochsträß 10

89081 Ulm

☎ 0731 388178
☎ +49 176 56942449
✉ kontakt@mbsr-ulm.de

<http://www.mbsr-ulm.de>