

Nächste Kurse von Achtsamkeits- und Pilateslehrerin Judith Jäger

Bewusst leben! Mit Achtsamkeit zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.09.2023 **Ende:** 27.11.2023

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Physiopoint

Günterstalstr. 17

79102 Freiburg