

## Judith Jäger

Sportlehrerin / Pädagogin

### Achtsamkeitsausbildung

Europäisches Zentrum für Achtsamkeit Freiburg

### Fortbildungen

Pädagogin,  
Integraler Coach- und Jugendcoach,  
Fitness- und Gesundheitscoach, Pilatestrainerin,  
Qualified Personal Trainerin (QPT), in Ausbildung zur  
Kursleiterin für therapeutischen Tanz

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1995  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Erwinstraße 30

79102 Freiburg

☎ 0761-70751730  
☎ 0176-70658719  
✉ judith-jaeger@gmx.de

<http://www.judith-jaeger.de>