

Achtsamkeits- und Pilateslehrerin Judith Jäger

Sportlehrerin / Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Europäisches Zentrum für Achtsamkeit Freiburg

Fortbildungen

Pädagogin,
Integraler Coach- und Jugendcoach,
Fitness- und Gesundheitscoach, Pilatestrainerin,
Qualified Personal Trainerin (QPT), in Ausbildung zur
Kursleiterin für therapeutischen Tanz

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1995
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

Erwinstraße 30
79102 Freiburg

☎ 0761-70751730
☎ 0176-70658719
✉ judith-jaeger@gmx.de

<http://www.judith-jaeger.de>