

Achtsamkeits- und Pilateslehrerin Judith Jäger

Sportlehrerin / Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Europäisches Zentrum für Achtsamkeit Freiburg

Fortbildungen

Pädagogin,
Integraler Coach- und Jugendcoach,
Fitness- und Gesundheitscoach, Pilatestrainerin,
Qualified Personal Trainerin (QPT), in Ausbildung zur
Kursleiterin für therapeutischen Tanz



Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1995
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Adresse

Erwinstraße 30

79102 Freiburg

0761-70751730

0176-70658719

judith-jaeger@gmx.de

<http://www.judith-jaeger.de>