

## Nächste Kurse von Günter Bubbnik

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn  
Termin für ein kostenloses Vorgespräch können Sie vereinbaren unter:  
Mobil: 01577 / 2632600  
Email: [kurse@mindful-minds.com](mailto:kurse@mindful-minds.com)  
Web: <http://www.mindful-minds.com>

**Beginn:** 19.04.2024    **Ende:** 07.06.2024

**Uhrzeit:** 17:00 bis 19:15 Uhr

#### Adresse

Yogazentrum Schwabing  
Simmernstraße 1  
80804 München

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn  
Termin für ein kostenloses Vorgespräch können Sie vereinbaren unter:  
Mobil: 01577 / 2632600  
Email: [kurse@mindful-minds.com](mailto:kurse@mindful-minds.com)  
Web: <http://www.mindful-minds.com>

**Beginn:** 28.05.2024    **Ende:** 16.07.2024

**Uhrzeit:** 18:45 bis 21:00 Uhr

#### Adresse

Online  
Luisenstr 72  
80798 München

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn  
Termin für ein kostenloses Vorgespräch können Sie vereinbaren unter:  
Mobil: 01577 / 2632600  
Email: [kurse@mindful-minds.com](mailto:kurse@mindful-minds.com)  
Web: <http://www.mindful-minds.com>

**Beginn:** 19.06.2024    **Ende:** 07.08.2024

**Uhrzeit:** 17:00 - 19:15 Uhr

#### Adresse

Yogazentrum Schwabing

Simmernstraße 1  
80804 München

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

Termin für ein kostenloses Vorgespräch können Sie vereinbaren unter:

Mobil: 01577 / 2632600

Email: [kurse@mindful-minds.com](mailto:kurse@mindful-minds.com)

Web: <http://www.mindful-minds.com>

**Beginn:** 20.06.2024    **Ende:** 08.08.2024

**Uhrzeit:** 18:45 bis 21:00 Uhr

### Adresse

Online

Luisenstr 72

80798 München