

## Nächste Kurse von Anja Brink

### Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

8-Wochenkurs nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

Infos: persönliches Vorgespräch

**Beginn:** 09.04.2024    **Ende:** 28.05.2024

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

### Adresse

Therapie- und Seminarzentrum Abendland

Im Altenschemel 9-13

67435 Neustadt (Gewerbegebiet Lachen-Speyerdorf)