

Nächste Kurse von Sulamith Sommerfeld

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 06.05.2024 **Ende:** 24.06.2024

Uhrzeit: 18:00-20:15 Uhr

Adresse

Sulamith Sommerfeld

Thunerstr. 4

21680 Stade

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 07.09.2024

Uhrzeit: 10:00 -14:00 Uhr

Adresse

Sulamith Sommerfeld

Thunerstr. 4

21680 Stade

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 28.10.2024 **Ende:** 16.12.2024

Uhrzeit: 18:00 bis 20:15 Uhr

Adresse

Sulamith Sommerfeld

Thunerstr. 4

21680 Stade