

Cäcilia Krämer

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

zertifizierte MBSR / Senior MSC / Dyaden Lehrerin

Die tägliche Meditationspraxis ist seit vielen Jahren ein unverzichtbarer Teil meines Alltags und bildet die Grundlage der hier angebotenen Kurse. Es bereitet mir große Freude, die in den Kursen entstehenden Wachstumsprozesse zu begleiten.

Achtsamkeitsausbildung

- MBSR Lehrer Ausbildung bei Arbor-Seminare & cfm Zürich
- MSC Lehrer Ausbildung bei Christopher Germer, Christine Brähler u.a. bei "Center of Mindful Self-Compassion" CMSC
- MSC Senior Teacher Zertifizierung bei UC San Diego Center for Mindfulness - School of Medicine
- Zertifizierung Humanize Dyadentrainerin

Fortbildungen

Außerdem langjährige achtsamkeitsbasierte Körperarbeit: Hatha Yoga, Kontaktimprovisation, Sensory Awareness nach Charlotte Selver

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Gründungsmitglied MSC Lehrer*innen Netzwerk,
Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Tania Singer, Max-Planck-Institut (Soziale Neurowissenschaften) und
Charité/Humboldt Universität Berlin, Angebote für
Projekte und Apps



Adresse

12101 Berlin

☎ +49 (0) 173 64 64 020
✉ mail@achtsamkeitskultur.de

<http://www.achtsamkeitskultur.de>