

Cäcilia Krämer Erfahrene Lehrerin (Level 2)

zertifizierte MBSR / Senior MSC / Dyaden Lehrerin Die tägliche Meditationspraxis ist seit vielen Jahren ein unverzichtbarer Teil meines Alltags und bildet die Grundlage der hier angebotenen Kurse. Es bereitet mir große Freude, die in den Kursen entstehenden Wachstumsprozesse zu begleiten.

Achtsamkeitsausbildung

- MBSR Lehrer Ausbildung bei Arbor-Seminare & cfm Zürich
- MSC Lehrer Ausbildung bei Christopher Germer, Christine Brähler u.a. bei "Center of Mindful Self-Compassion" CMSC
- MSC Senior Teacher Zertifizierung bei UC San Diego Center for Mindfulness - School of Medicine
- · Zertifizierung Humanize Dyadentrainerin



Außerdem langjährige achtsamkeitsbasierte Körperarbeit: Hatha Yoga, Kontaktimprovisation, Sensory Awareness nach Charlotte Selver

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Gründungsmitglied MSC Lehrer*innen Netzwerk, Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Tania Singer, Max-Planck-Institut (Soziale Neurowissenschaften) und Charité/Humboldt Universität Berlin, Angebote für Projekte und Apps



Adresse

12101 Berlin

← +49 (0) 173 64 64 020☑ mail@achtsamkeitskultur.de

http://www.achtsamkeitskultur.de