

Nächste Kurse von Lucia Schnee

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.06.2024 **Ende:** 31.07.2024

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

TheraVent bewegt

Panoramastr. 9/1

71672 Marbach

Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Vertiefungstag ist für alle, die an einem MBSR-Kurs teilgenommen haben und ihre Achtsamkeitspraxis vertiefen, mit anderen praktizieren und neue Impulse erhalten möchten.

Kursgebühr: 40€

Anmeldung unter: info@keb-ludwigsburg.de oder 07141/2520720 oder www.keb-ludwigsburg.de

Beginn: 22.06.2024

Uhrzeit: 9.30-15.00 Uhr

Adresse

Haus Edith Stein

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg-Hoheneck