

Birgit Bous Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Dipl. Sozialpädagogin; Körperpsychotherapeutin Heilpraktikerin für Psychotherapie Somatic-Experiencing Therapeutin

Achtsamkeit ist für mich eine innere Haltung, die uns helfen kann das Leben bewusster, lebendiger und voller zu gestalten. Sie ist Voraussetzung für Entwicklung und Wachstum und gibt uns die Chance dieses EINE Leben so gut zu gestalten, wie es uns entspricht. Ich freue mich mit meiner über 25-jährigen Erfahrung für Sie da zu sein und Sie auf Ihrem Weg begleiten, unterstützen und kennenlernen zu dürfen!



Odenwald-Institut

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch



Adresse Ebertplatz 14-16

50668 Köln

0221-952456701577-4180152

http://www.koerpertherapie-bous.de