

Birgit Bous

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Dipl. Sozialpädagogin; Körperpsychotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Somatic-Experiencing Therapeutin

Achtsamkeit ist für mich eine innere Haltung, die uns helfen kann das Leben bewusster, lebendiger und voller zu gestalten. Sie ist Voraussetzung für Entwicklung und Wachstum und gibt uns die Chance dieses EINE Leben so gut zu gestalten, wie es uns entspricht. Ich freue mich mit meiner über 25-jährigen Erfahrung für Sie da zu sein und Sie auf Ihrem Weg begleiten, unterstützen und kennenlernen zu dürfen!

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald-Institut

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch



Adresse

Neusser Str. 182
50733 Köln

☎ 0221-9524567
☎ 01577-4180152
✉ info@koerpertherapie-bous.de

<http://www.koerpertherapie-bous.de>