

Outi Hilgert

Ärztin

Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit, MBCT France

Fortbildungen

Fachärztin für Allgemeinmedizin
NLP Master Practitioner
MBSR, MBCT

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Ärztl. Psychotherapeut/in



Adresse

69502 Hemsbach

☎ 0176 22987356
✉ mindfulnessinmedicine@gmail.com