

## Outi Hilgert

### Achtsamkeitsausbildung

Forum Achtsamkeit, MBCT France

### Fortbildungen

Fachärztin für Allgemeinmedizin

NLP Master Practitioner

MBSR, MBCT

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015

bundesweit tätig

Erfahrung in

Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken

Ärztl. Psychotherapeut/in