

Sabine Bergmann Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Achtsamkeitslehrerin (MBSR/MBCT/MCP/MBCL/Stressbewältigung für Jugendliche, Deep Rest), Achtsamkeitscoach, Heilpraktikerin für Psychotherapie Mediatorin

Achtsamkeitsausbildung Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Personalentwicklung und -führung, Heilpraktiker für Psychotherapie

Als Trainer/in in Unternehmen seit 2015

regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen



Adresse
Lokstedter Weg 36
20251 Hamburg

0177 46 88 227mbsr.eppendorf@gmail.com

http://www.mbsr-eppendorf.de