

Sabine Bergmann

Senior Teacher (Level 3)

Senior Teacher (MBSR/MBCT/MBCL/MP), Deep Rest-Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, zertifizierte Coachin für Neurosystemische Integration (traumasensibles & achtsamkeitsbasierendes Coaching)

Ein tiefer Wunsch von mir ist, meine eigenen positiven Erfahrungen aus der Achtsamkeits- und Mitgefühlspraxis an Menschen in herausfordernden Lebenssituationen weiterzugeben - sowohl in privaten, beruflichen als auch gesundheitlichen Belastungsphasen und so auch möglichen bevorstehenden Krisen vorzubeugen.

Bei meiner Arbeit vertraue ich zutiefst darauf, dass in jedem Menschen ein natürliches inneres Wissen und eine grundlegende Ganzheit vorhanden sind.



Achtsamkeitsausbildung

MBSR, MBCT, MBCL:

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

MCP:

Jörg Mangold

Zertifizierte Coaching für Neurosystemische Integration

(ganzheitliche, integrative Traumaarbeit):

Verena König

Adresse

Lokstedter Weg 36

20251 Hamburg

📞 0177 46 88 227

✉️ sabine.bergmann@dasrosahaus.com

<http://www.dasrosahaus.com>

Fortbildungen

Personalentwicklung und -führung Heilpraktiker für

Psychotherapie

Neurosystemische Integration (ganzheitliche, integrative

Traumaarbeit)

Mediatorin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015

regional tätig

Erfahrung in:

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie